



## Verantwoord vis*ie* voor stevige trek

### Recept

De kok	Moet in een goed humeur zijn en er zin in hebben, dus zorg ervoor dat de kok voldoende rust krijgt. Af en toe een beetje verwennen mag ook.
Samen	Zorg er met elkaar voor dat de keukenbrigade verantwoord samenwerkt en benut ieders kwaliteiten. Dit om tot een samenhangend elkaar versterkend smaakpalet te komen.
Inspiratie	Samen werken en denken maar ook een nieuw kookboek of cursus doet wonderen.
Verse vis	Zorg ervoor dat de ingrediënten vers/actueel zijn en duurzaam gevangen. (denk verder dan het neusje van de zalm).
Varieer	Zorg voor afwisseling en doe eens iets verrassends. Bijvoorbeeld water bij de wijn maar beslist niet in de wijn. Soms mag het ook alleen water zijn zodat je ook een keer kunt knallen en sprankelen met champagne .
Gereedschap	Het gereedschap mag eenvoudig maar er moet voldoende zijn en van goede kwaliteit.
Slow cooking	Soms heeft een idee meer tijd nodig, laat het rustig sudderen in de big green egg . Af en toe even naar kijken,voelen en temperatuur bijstellen. Het resultaat zal eerlijk puur en gerijpt zijn.
Flamberen	Snel, feestelijk houd de vaart erin, laat kunst en cultuur leven, doe regelmatig even iets snels/geks om te lachen of om de boel op scherp te zetten.
Vlam in de pan	Kan gebeuren, niet in paniek raken, gewoon afdekken .
Presentatie	Dien het gerecht met verve op met aandacht voor detail.
Hygiëne	Streef de doelen na, gebruik de leerlijnen en vul ze met hartige, zoete of pittige vulling. Let op de houdbaarheidsdatum en neem niets voor zoete koek aan. Er is veel mogelijk.
Sfeer	De sfeer dit is het ingrediënt die de maaltijd hoe goed voorbereid dan ook kan maken of breken. Je hebt het niet altijd in de hand maar zorg ervoor dat jij hebt gedaan wat binnen jouw mogelijkheden ligt.
Budget	Geld is nodig, maar een klein budget is geen excuus voor het bereiden van slecht verteerbare hap.
Onze klanten	Die verdienen het om te smullen en te genieten.

Lisette Wessels, OBS Het Schrijverke

*Presentatie afronding ICC-cursus bij Kunstgebouw, april 2015*